

## Tidsskjema

## Lørdag 19. Mai

Start tid	Øvelse	Antall lag	Medaljeutdeling	Innmarsj
<b>14.00</b>	<b>Åpning</b>			
14.30	4x100m <i>forsøkk</i> kvinner junior	10 lag		14.00
14.45	4x100m <i>forsøk</i> menn senior	12 lag		14.15
15.00	4x100m <i>forsøk</i> G 15-16	8 lag		14.30
15.15	4x800m kvinner junior	6 lag		14.45
15.30	4x800m mix junior	4 lag		15.00
<b>15.50</b>	<b>Medalje seremoni</b>		<b>4x 800m junior</b>	
16.05	4x100m mix junior	6 lag		15.35
16.15	4x100m <i>finale</i> kvinner junior	6 lag		
16.20	4x100m <i>finale</i> G 15-16	6 lag		15.50
16.30	4x100m <i>finale</i> menn senior	6 lag		16.00
<b>16.40</b>	<b>Medalje seremoni</b>		<b>4x100m mix-jun, KJ, G-15/16, MS</b>	
17.05	4x400m menn junior	6 lag		16.35
17.20	4x400m kvinner senior	2 lag		16.50
17.35	4x400m mix senior	2 lag		17.05
<b>17.50</b>	<b>Medalje seremoni</b>		<b>4x400m MJ, KS, mix sen</b>	
18.10	4x1500m menn senior	3 lag		17.40
18.35	4x 100m menn veteraner	1 lag		18.05
<b>18.40</b>	<b>Medalje seremoni</b>		<b>4x1500m MS, 4x 100m MV</b>	
18.50	100m kvinner			18.20
19.00	100m menn			18.30

## Søndag 20. Mai

Start tid	Øvelse	Antall lag	Medaljeutdeling	Innmarsj
<b>12.00</b>	<b>Åpning</b>			
<del>12.10</del>	<del>4x400m forsøkmenn senior</del> (Direkte finale 15.20)	<del>7 lag</del>	-	<del>11.40</del>
12.30	4x100m forsøkmenn junior	9 lag		12.00
12.45	4x100m forsøk J 15-16	9 lag		12.15
<del>13.00</del>	<del>4x100m forsøkmix senior</del> (Direkte finale 14.40)	<del>8 lag</del>	-	<del>12.30</del>
13.15	4x800m kvinner senior	3 lag		12.45
13.35	4x800m mix senior	2 lag		13.05
<b>13.55</b>	<b>Medalje seremoni</b>		<b>4x 800m KS, mix sen</b>	
14.10	4x100m kvinner senior	6 lag		13.40
14.20	4x100m <i>finale</i> menn junior	6 lag		13.50
14.30	4x100m <i>finale</i> J 15-16	6 lag		14.00
14.40	4x100m <i>finale</i> mix senior	6 lag		14.10
<b>14.50</b>	<b>Medalje seremoni</b>		<b>4x100m mix-sen, MJ, J-15/16, KS</b>	
15.20	4x400m finale menn senior	6 lag		14.50
15.35	4x400m finale kvinner junior	6 lag		15.05
<del>15.50</del>	4x400m mix junior + veteraner	5 +1lag		<del>15.20</del> Ny tid: 16.35
<b>16.00</b>	<b>Medalje seremoni</b>		<b>4x400m MS, KJ, mix-jun, MV</b>	
16.15	4x600m G 15-16	8 lag		15.45
16.30	4x600m J 15-16	7 lag		16.00
16.45	4x1500m menn junior + veteran	3+1 lag		16.15

*Flyttes* 4x400m mix junior + 5 16.35  
*hit:* veteraner +1lag  
17.05

---

**17.10 Medalje seremoni** **4x600m G + J**  
**15-16**  
**4x1500m**

---